

# गिफटेबलड फाउंडेशन

व्यापक दिव्यांग पुनर्वासि कार्यक्रम, उत्तर प्रदेश

मई 2023



गिफटेबलड समान विचारधारा वाले व्यक्तियों का एक ऐसा पारिस्थितिकी तंत्र बनाने का प्रयास करता है ताकि हम सामूहिक रूप से दिव्यांग व्यक्तियों के लिए एक समावेशी समाज का निर्माण कर सकें।

# हमारी सफलताएं



Fostering Inclusion



## महविशाफातिमा, 3 वर्ष

मेरा नाम महविशा फातिमा है, मैं तीन साल छह महीने हूँ। चार महीने पहले मैं सिर्फ सहारे से बैठती थी लेकिन थेरेपी लेने के बाद आज मैं स्वयं बैठती हू, खड़ी भी होती हू और वाकर की सहायता से चलती भी हू।

## मन्ताशा, 12 वर्ष

गिफ्टएबल्ड फाउन्डेशन के तरफ से 80 बच्चों को शिक्षण सहायक सामग्री (Teaching learning Material) वितरित किया गया जिसका उपयोग बच्चों के माता पिता घर पे भी बच्चों के साथ करें जिससे बच्चों के सम्पूर्ण विकास में सहयोग होगी।



## शिवा श्रीवास्तव, 7 वर्ष

मेरा नाम शिवा श्रीवास्तव है मैं 7 साल का हू, मैं हियरिंग एम्पेयेमेंट हू, मुझे हियरिंग मशीन मिले 3 महीना हुआ है आज के समय में मैं सारे निर्देशों को अच्छे से समझता भी हू और उसका पालन भी करता हू, मैं पापा भी अब बोलने लगा हू, मेरा स्पीच थेरेपी अभी चल रही है।

# लर्निबलड - दिव्यांग स्नातकों के लिए प्रशिक्षण

Gift  
AbleD

Fostering Inclusion



## प्राथमिक डेटा विश्लेषण पाठ्यक्रम

यह पाठ्यक्रम डेटा विश्लेषण में एक अंतर्दृष्टि देगा जैसे डेटा को समझना, डेटा के प्रकार, बुनियादी एमएस वर्ड और एमएस पावर पॉइंट, एक्सेल का उपयोग करके डेटा का विश्लेषण कैसे करें, एक्सेल में फ़ंक्शन फ़ार्मुलों का उपयोग कैसे करें, एक्सेल में बुनियादी से उन्नत उपकरणों का उपयोग कैसे करें डेटा विश्लेषण, डेटा मॉडलिंग, डेटा के साथ पिवट टेबल का उपयोग, अनपिवट का उपयोग, पावर पिवट का उपयोग, पावर

क्वेरी, पावर क्वेरी में ईटीएल टूल्स का उपयोग कैसे करें, डेटा की सफाई, डेटा विज़ुअलाइज़ेशन, बुनियादी आँकड़े, बुनियादी पावर बीआई, अलग-अलग प्राप्त करें - KPI और डैशबोर्ड जैसे विभिन्न डेटा स्रोत और कैपस्टोन प्रोजेक्ट। हम मूल अवधारणा से शुरू करेंगे और धीरे-धीरे उन्नत अवधारणा की ओर बढ़ेंगे। इस कोर्स में बीए, बी.कॉम, बीएससी जैसे स्नातक अन्य फ़ेशर्स शामिल हो सकते हैं।

## बुनियादी अंग्रेजी संचार पाठ्यक्रम

यह पाठ्यक्रम अंग्रेजी में बुनियादी संचार जैसे उचित अंग्रेजी वाक्य निर्माण, वाक्य संरचना, मदद करने वाली क्रियाओं की समझ और सहायक क्रियाओं का उपयोग कैसे करें, वाक्यों के साथ काल का उपयोग, पूर्वसर्ग का उपयोग कैसे करें, आत्मविश्वास से कैसे बोलें, कैसे करें, की जानकारी देगा। हमारे शिष्टाचार, सॉफ्ट स्किल, सॉफ्ट स्किल का हिस्सा, समय प्रबंधन, तनाव प्रबंधन और साक्षात्कार की तैयारी को बनाए रखें। हम बुनियादी अवधारणा से शुरू करेंगे और अवधारणा को आगे बढ़ाने के लिए धीरे-धीरे प्रगति करेंगे। इस कोर्स में स्नातक जैसे बीए, बी.कॉम, बीएससी अन्य फ़ेशर्स शामिल हो सकते हैं।

## बेसिक बीपीओ और रिटेल कोर्स

यह पाठ्यक्रम बुनियादी बीपीओ और खुदरा क्षेत्र के ज्ञान जैसे बीपीओ में - कॉलिंग प्रकार, इनबाउंड कॉल बनाम आउटबाउंड कॉल, सीएसआर कौन है, टेलीकॉलर की भूमिका, बीपीओ उद्योगों के प्रकार, क्षेत्रीय बीपीओ बनाम अंतरराष्ट्रीय बीपीओ, कॉल म्यूट की समझ में अंतर्दृष्टि प्रदान करेगा। , सीनियर के साथ होल्ड और ट्रांसफर आदि और रिटेल में - रिटेल सेक्टर की समझ, शॉपिंग का प्रकार, ऑनलाइन शॉपिंग बनाम ऑफलाइन शॉपिंग, स्टोर कैसे मैनेज करें, रिटेल में विजुअल मर्चेंडाइज, सुपरमार्केट, साप्ताहिक बाजार, क्रॉस-सेलिंग को बेचना, बिक्री और बिलिंग आदि करना हम मूल अवधारणा से शुरू करेंगे और अवधारणा को आगे बढ़ाने के लिए धीरे-धीरे आगे बढ़ेंगे। इस कोर्स में बीए, बी.कॉम और बीएससी जैसे स्नातक अन्य फ़ेशर्स शामिल हो सकते हैं।



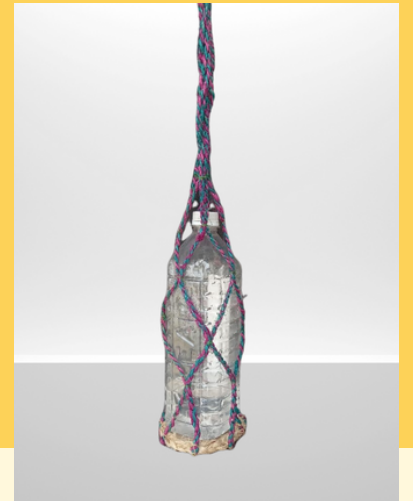


## मातृ दिवस समारोह

15 मई दिन सोमवार को मदर डे मनाया गया जिसमें 15 बच्चों ने अपने माँ के साथ भाग लिया, जिसमें अलग अलग गतिविधि (activity) कराई गई जैसे - पोस्टर पेंटिंग, ब्लाक जोड़ कर घर बनाना और गेंद को पास करने वाला गेम कराया गया जिसमें बच्चों ने अपने माँ के बहुत ही अच्छे से सारी गतिविधियों को पूरा किया।



इस महीने दिव्यांगो द्वारा केले के तने से रेशा निकाल कर ताजे फल और सूखे फल रखने के लिए फ्रूट होल्डर और बाटल होल्डर रख ने केलिए बनाया गया जिसकी इस समय मार्केट बहुत ज्यादा मांग है जिससे दिव्यांगो की आमदनी बढ़ाने में मदद मिले।





## ग्लोबल एक्सेसिबिलिटी जागरूकता दिवस

इसे साझा करने में प्रसन्नता हो रही है। आज, यूपी लर्न एबल्ड टीम ने हमारे प्रशिक्षण केंद्र के सामने ग्लोबल एक्सेसिबिलिटी अवेयरनेस डे "माई सपोर्ट फॉर पीपल विथ डिसेबिलिटीज" का एक हिस्सा आयोजित किया। इसने जनता को प्रभावित किया। इस दिन को मनाने और अपना समर्थन दिखाने के लिए कई लोगों ने स्वेच्छा से तस्वीरें लीं और उन्हें अपने सोशल मीडिया पर अपलोड किया। उल्लेखनीय है कि कई लोगों ने हमारी सेवाओं के लिए हमारी प्रशंसा और बधाई दी है। यह दर्शाता है कि वास्तव में हमारे ऊपर और भी बहुत सी जिम्मेदारियां हैं। धन्यवाद प्रतीक सर, प्रार्थना मैम, दीक्षिता मैम, भरत सर, उथिरा सर, लर्न एबल्ड टीम, स्वास्थ्य टीम, स्वतंत्र टीम और मेरे प्यारे लाभार्थी।



# विकास जन्म से पहले से पूरे जीवनकाल में एक निरंतरता है।



Fostering Inclusion

विकास पूरे जीवनकाल में जन्म से पहले से एक निरंतरता है। एक संदर्भ के रूप में परिवार-विकासात्मक इंजन-माना जाता है! किसी भी तनावपूर्ण स्थिति से निपटने के लिए मुकाबला एक गतिशील, निरंतर, संज्ञानात्मक, व्यवहार और भावनात्मक प्रयास है! किसी भी विकासात्मक अंतर वाले बच्चे का पालन-पोषण निस्संदेह एक बहुत ही "तनावपूर्ण स्थिति" है - अत्यधिक अनुकूलन की आवश्यकता है।

माता-पिता अंत में स्वीकृति या अस्वीकृति पर पहुंचने से पहले प्रतिक्रिया के ऋषियों से गुजरते हैं! ये चरण इस प्रकार हैं सदमा नास्तिकता, इनकार, गुस्सा, बागेंनिंग, चिरकालिक दुःख उन्हें निम्नलिखित अनुकूली कौशल का निर्माण करने की आवश्यकता है

आवश्यक प्रक्रियाएं और कौशल बाहरी भौतिक समर्थन पसंद है, वित्त, परिवहन, पेशेवर, परिवार समुदाय का समर्थन आंतरिक भावनात्मक, संज्ञानात्मक व्यवहार।

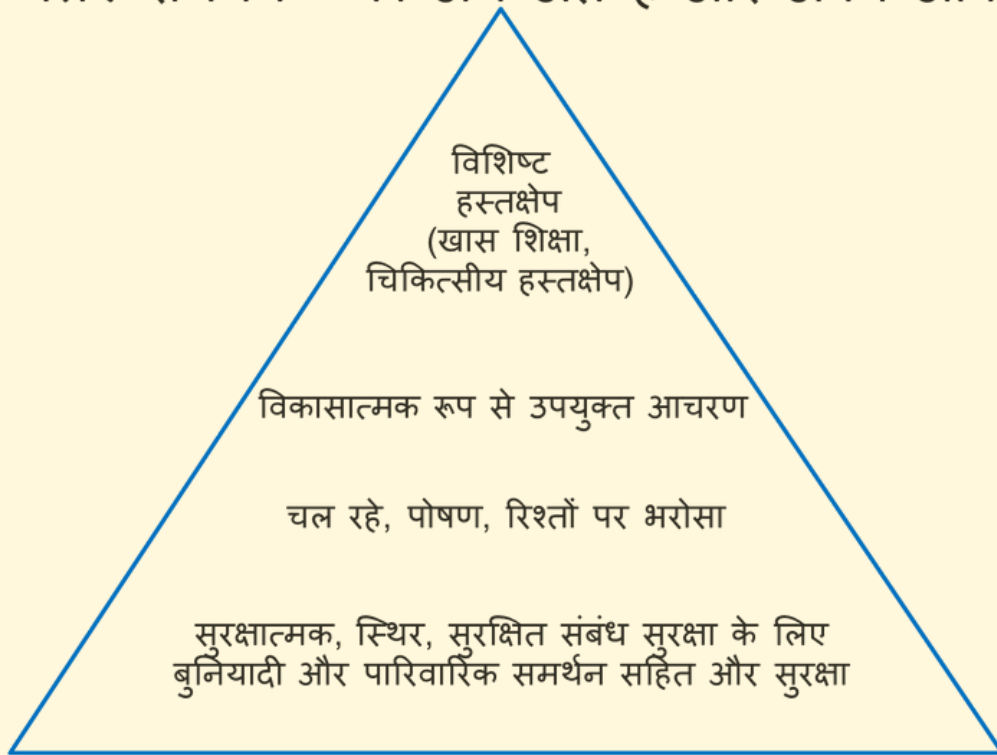


# विकास जन्म से पहले से पूरे जीवनकाल में एक निरंतरता है।



Fostering Inclusion

एफसीएस के लिए समर्थन - का अर्थ अंत है और अपने आप में अंत नहीं है!



विकलांग बच्चों के लिए ग्रीनस्पैन का विकासात्मक हस्तक्षेप पिरामिड

## सगीर की आशा

मूल रूप से उत्तर प्रदेश के गोंडा के रहने वाले सगीर आर्थोपेडिक डिसेबिलिटी वाले व्यक्ति हैं। उन्होंने 2023 में डीपीएस बलरामपुर से सफलतापूर्वक बीए पूरा किया। सगीर के पिता एक किसान के रूप में काम करते हैं जबकि उनकी मां उनके घर की देखभाल करती हैं। अपने प्रयासों के बावजूद सगीर को कौशल और आत्मविश्वास की कमी के कारण रोजगार हासिल करने में चुनौतियों का सामना करना पड़ा। सौभाग्य से, गिफ्टएबल ने मोबिलाइजर्स की सहायता से, सगीर की पहचान की और केंद्र में आधारभूत मूल्यांकन में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया। उन्हें बहुत उम्मीद है कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम उनके कौशल को बढ़ाएगा और उन्हें एक प्रतिष्ठित कंपनी में शामिल होने का अवसर प्रदान करेगा और अंततः उन्हें जीविकोपार्जन शुरू करने में सक्षम करेगा।



## कौशल

कौशल एक 28 साल का लड़का है जो जन्म से गंभीर लोकोमोटर विकलांगता के साथ पैदा हुआ है। उनका जन्म बलरामपुर जिले के शिपुरा प्रखंड के फतवा गांव में हुआ था। कौशल और उनकी मां ही परिवार में रहने वाले दो सदस्य हैं। माँ जो घर की सारी जिम्मेदारी उठाती है। कौशल के जन्म के बाद पिता घर छोड़कर चले गए और वे कभी घर वापस नहीं लौटे। कौशल ने इंटर (12वीं) की पढ़ाई अपने मूल स्थान पर की, लेकिन आने-जाने की दिक्कतों के कारण कॉलेज में शामिल नहीं हो सके। उन्होंने स्कूल छोड़ दिया और स्थानीय साइकिल की दुकान में नौकरी शुरू की 500/- प्रति महीने। एक दिन वह गिफ्टएबल्ड के कम्युनिटी मोबिलाइजर से मिला और वह हमारे प्रशिक्षण कार्यक्रम में शामिल हो गया।

उन्होंने सफलतापूर्वक दो महीने का आवासीय प्रशिक्षण पूरा किया और पीपी बुना बैग तैयार करना सीखा। उन्होंने बैग को मशीन से काटना और सिलाई करना सीखा। अब वह रुपये कमा रहा है। 4000/- प्रति माह गर्व और सम्मान के साथ। उनका सपना सिलाई मशीन ऑपरेटर बनकर प्रतिदिन 1000 बैग बनाने का है।



## रघुवीर की सफलता

मेरा नाम रघुवीर है, मैं उदैराजपुरवा, बलरामपुर का रहने वाला । 6 महीने पहले मैं सही से चल नहीं पता था, सही से बैठ नहीं पता था और यहाँ तक की चप्पल भी पहन के नहीं चल पता था। आज के समय में मैं नियमित रूप से थेरेपी ले रहा हु उसके बाद मैं पैर को क्रॉसकर के बैठता, घुटने के सहारे खड़ा होता हु, एक घुटने के सहारे भी खड़ा होता हुऔर चप्पल पहन के सही से चलता हु। ये सभी गिफ्टएबल्ड में जुड़ने के बाद संभव हो पाया है।